| Школа | МБОУ "СШ г.Новосокольники" | Отд./корп | | День | 21.09.2022 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 631 | Жаркое по домашнему | 150 | 43,22 | 188 | 19 | 5 | 17 |
| | гор.напиток | 633,639 | Компот из вишни | 200 | 8,18 | 103 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | | Хлеб, батон | 60 | 6,15 | 102 | 3 | 1 | 17 |
| | закуска | 16,71 | Салат из зеленого горошка | 60 | 23,33 | 67 | 0 | 5 | 4 |
| | фрукты | | мандарины | 180 | 48,60 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |