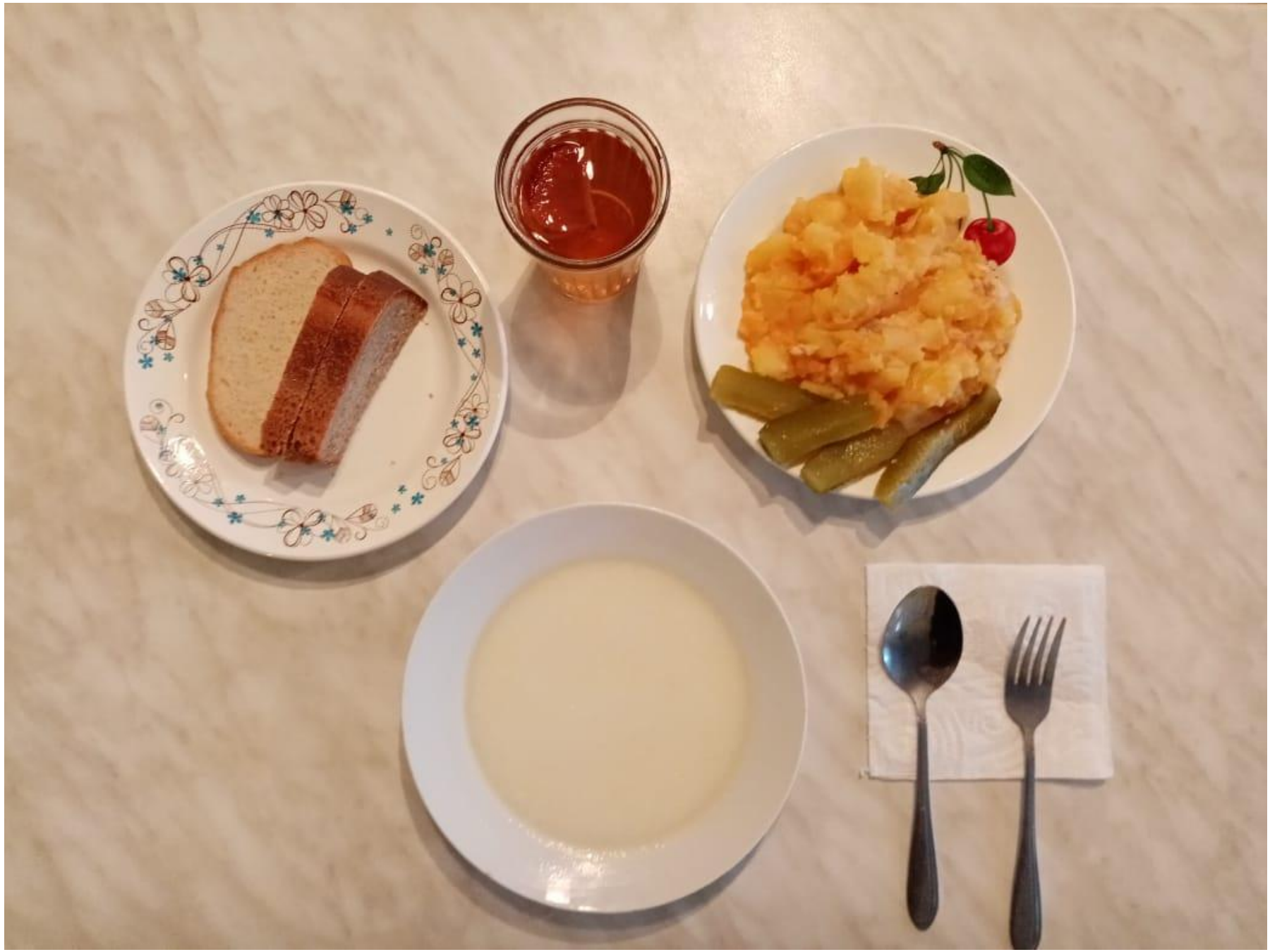

Школа МБОУ "СШ г. Новосокольники" филиал "Краснополянская школа" Отд./корп День 20.05.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№71	Овощи соленые в нарезке	60	8,00	13,20	0,66	0,12	2,22
	1 блюдо	№120	Суп молочный с макаронами	200	12.0	118,66	4,40	4,14	15,86
	2 блюдо	№259	Жаркое по-домашнему	95/180	48,00	419,45	42,54	10,91	37,85
	гарнир								
	сладкое	№376	Чай с сахаром	200	1,83	56,00	0,40		28,00
	хлеб бел.	№147		30	3,60	64,30	1,84	0,64	12,56
	хлеб черн.	№1		40	2,60	136,00	2,45	7,55	14,62