Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	150	41,10	233	13	19	3
	гор.напиток		Компот из смородины красной	180	10,75	98	0	0	24
	хлеб		Бутерброд с колбасой п/к	45	14,19	103	5	5	10
			Сосиска в тесте	100	24,62	232	9	10	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								