| Школа | МБОУ "СШ г.Новосокольники" | Отд./корп | | День | 24.12.2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Рис отварной с отварной сосиской | 250 | 48,56 | 357 | 13 | 18 | 35 |
| | гор.напиток | | Кисель из клюквы | 180 | 5,81 | 79 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 30 | 1,95 | 48 | 2 | 0 | 9 |
| | | | Салат из моркови | 60 | 4,64 | 29 | 1 | 0 | 7 |
| | фрукты | | Мандарины | 160 | 43,20 | 47 | 1 | 2 | 7 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |