Школа МБОУ "СШ г.Новосокольники" Отд./корп День 12.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны с сыром	150	16,90	229	8	9	29
	гор.напиток		Кисель из клюквы	180	5,64	79	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,23	36	2	0	7
			Салат из моркови	60	4,34	29	1	0	7
	фрукты		Мандарины	160	43,20	47	1	2	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								