Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	10.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рис отварной с отварной сосиской и молочным соусом	280	50,94	381	14	20	37
	гор.напиток		Кисель из клюквы	180	5,64	79	0	0	20
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1,95	48	2	0	9
			Салат из моркови	60	4,34	29	1	0	7
	фрукты		Мандарины	160	43,20	47	1	2	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								