Школа МБОУ "СШ г.Новосокольники" Отд./корп День 18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша жидкая из овсяных хлопьев	210	32,43	258,00	7,17	9,95	28,89
	гор.напиток	379	Чай с сахаром	200	2,33	58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	398	Хлеб пшеничный	30	4,05	72,00	2,55	0,48	11,10
	закуска	41	Яблоко свежее	100	17,00	54,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								