Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608	Ёжики мясные	90	34,65	296	10,99	26,64	9,47
	гор.блюдо	333	Макаронные изделия отварные	150	9,55	210	8,10	9,30	31,90
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	207	4,84	62	0,26	0,01	15,18
	закуска	79	Салат из белокочанной капусты	60	4,69	48	0,87	2,69	5,14
	хлеб	398	Хлеб ржаной	30	2,37	52	1,98	0,36	10,23
	хлеб	398	Хлеб пшеничный	30	4,05	59	2,55	0,48	11,10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								